

KINESIOLOGIE

En parallèle de mes stages je vous propose également des séances de ‘ Kinésiologie ‘dispensées par

Isabelle Valette

Monitrice d'équitation et Kinésiologue (humain et animal)

La Kinésiologie du grec ancien *kinésis*, « mouvement » et *logos*, « parole » est une science qui étudie le corps. Ayant un rôle de thérapie qui permet de dissoudre les blocages émotionnels et mentaux, grâce à un dialogue corporel.

Le principe est que le corps conserve toutes les informations de son histoire et qu'il est possible de retrouver et de débloquent pour retrouver un équilibre.

La Kinésiologie est donc la science du mouvement. Retrouver la fluidité du corps et de l'esprit.

Toutes les émotions s'impriment dans notre corps, tous les stress s'emmagasinent et provoquent, à notre insu, des dérèglements physiques et comportementaux. Au travers de diverses tests musculaires nous recherchons le déverrouillage, aucun effort n'est nécessaire.

Durant les séances, il n'est pas besoin de ‘ raconter ’ on cite les émotions trouvées, et vous faites le lien avec votre histoire !

A qui s'adresse la kinésiologie ?

A beaucoup d'entre nous : Stress, anxiété, manque de confiance en soi, trouble du sommeil, fatigues, timidité, mal être, addictions, enfant en difficulté scolaire, hyperactif etc.. bref, toutes les peurs et angoisses qui nous animent.

Concernant les animaux ; problèmes de comportements ;Peur, agressivité, amaigrissement, phobie (pétards, orage, voitures etc...)

Ces interventions permettent au cavalier de comprendre les réactions de son cheval en fonction de son passé (souvent inconnu) d'oter les blocages et retrouver une harmonie et une complicité Cheval / cavalier.

Durée des séances : Entre 1h et 1h30

Tarif des séances : 60€

Pour les cavaliers ou leur chevaux participants au stage ; 50€

Dans un but d'amélioration de votre relation avec votre cheval , La kinésiologie s'avère être complémentaire avec nos recherches sur le terrain ! pensez –y.