

Tout d'abord

Lorsque les cavaliers m'appellent pour intervenir sur leur chevaux ou bien pour les faire évoluer, ils ont des exigences à mon égard ! Ce qui est tout à fait normal et justifié.

Il se trouve que j'ai également des conditions les concernant :

Toutes mes interventions sont tout d'abord individuelles, elles s'adressent à des cavaliers :

- Désireux d'établir ou de rétablir une relation particulière avec leur cheval, basée sur l'écoute et le respect.

Motivés par une recherche de complicité pouvant évoluer vers un bien-être commun.

Capables d'écouter leur chevaux et d'adapter leurs exigences.

Capables de renoncer à leur projet si le cheval montre des signes contradictoires.

Conscient de la sensibilité dont ils sont dotés.

Et surtout aptes aux remises en question et à l'analyse de la situation avant de tirer des conclusions.

Mon travail consiste à permettre à des cavaliers de vivre une histoire unique avec leur chevaux, au fil de mon expérience je me suis aperçu, que la plupart des problèmes étaient amorcés par les cavaliers, sans vraiment en rendre compte, cependant ces constats m'ont permis de prendre les devants dans le cas de nouvelles histoires et de m'assurer que le cavalier en a conscience !

Comme l'artiste qui a en vue un idéal,
l'artisan qui connaît le maniement de son outil,
le cavalier doit être fixé sur le but à atteindre
et les moyens dont il dispose

(Alois Podhajsky)

Types d'interventions

Travail à pied et en liberté

Le travail à pied est la base d'une relation avec son cheval
Le travail à pied permet par exemple de travailler sans le poids du cavalier et de vérifier ainsi si le cheval est physiquement capable d'exécuter correctement les exigences. De plus cela permet au cavalier d'avoir une vue extérieure et d'apprécier visuellement la qualité d'exécution du mouvement de son cheval.

Faire du travail à pied est un bon moyen de renforcer la relation
De plus cela développe sa curiosité et renforce sa motivation
Vous pouvez utiliser un rond de longe ou une carrière.

Longues rênes :

Le travail aux longues rênes est un moyen de se rapprocher du cheval avant de le monter ! Nous disposons d'une rêne extérieure nous permettant de canaliser.
Pour ma part, je les préfère à la longe classique quand il est question de concentration et de musculation.
Nous pouvons varier les exercices en alternant sur le côté et derrière. Un travail complet de basse école peut être réalisé aux longues rênes.

Rééducation du cheval :

Dans le cas :

- D'un cheval ayant prit le dessus sur l'autorité du cavalier,
- Profitant des situations,
 - Plus envie de travailler
 - Trop d'énergie
 - Ne se laisse plus rattraper
 - A pris le pouvoir dans son paddock
 - Rétif
 - Etc.....

travail sur le langage corporel :

Débouillage :

Perfectionnement toutes disciplines :

Apprentissage pédagogique au travers de mise en situation