



Équitation simplifiée par Stéphane Valette

B.E.E.S 2^{èm} degré

Tél : 06.12.24.86.15



Logique, ressenti, confiance et respect

Je suis instructeur d'équitation, j'exerce le métier depuis 1983

Effectuant depuis une vingtaine d'années des interventions à domicile en cours particuliers, je me suis trouvé confronté à une multitude de problèmes, à un très grand nombre de chevaux différents, ainsi qu'à un public varié.

Fort de cette expérience, et à la suite de recherches personnelles, j'ai réussi à mettre en place un travail de base compatible avec une majorité de chevaux.

Déçu par l'enseignement traditionnel livresque et formaté, je veux vous faire partager une autre vision de l'équitation, fondée sur le ressenti, l'observation, l'écoute, la confiance et le partage.

Je souhaite obtenir la fusion du couple cheval-cavalier de façon à équilibrer physique et mental pour ne faire qu'un avec son cheval. (à l'image du centaure)

«Équitation simplifiée» est un livre pour cavaliers de tous horizons, s'adressant aussi bien aux professionnels aguerris qu'aux débutants recherchant une première approche. Je livre des clés pour tisser les liens essentiels entre l'homme et le cheval basés sur le respect et la compréhension de l'autre.

J'aborde des notions techniques fondamentales à la pratique de l'équitation. J'illustre mes propos d'anecdotes récoltées au fil du temps et de citations incontournables issues de l'expérience de cavaliers émérites.

Tarif du livre : 19 Euros Si envoi : 22,50 Euros