

Témoignage de mes cavaliers

« Bien que je ne fasse plus partie de tes cavalières, je dois dire qu'encore aujourd'hui dès que je rencontre une difficulté, je t'imagine au milieu de la carrière et je me demande ce que tu dirais. Je t'imagine souvent en train de me dire 's'il t'énerve va taper ton père ou le mur, mais ne t'en prends pas à ton cheval'. Je te revois aussi me mimer la poule pour me faire comprendre le mouvement de balancier de mon cheval au pas... J'en passe et des meilleures, tu resteras la personne que j'ai le plus appréciée au milieu de la carrière puisque, avec toi, au final, cela se passait toujours bien et que je n'avais pas peur! Merci de m'avoir permis de croire en l'impossible avec Valmer! »

Marjo

« Tu sais, Cette pouliche, Quand elle me donne tout ce qu'elle a, combiné avec tout ce que j'ai. Elle me fait Rêver. Littéralement ! Sans toi je n'y serais jamais arrivée. Merci pour tout. »

Elsa

« Même dans les choses les plus innocentes, elle me donne le meilleur... Et au final, elle me redonne la joie de vivre, La vraie. La Jument «

Elsa

« Pendant des mois et des mois, j'ai erré dans un tunnel... puis j'en suis sortie, mais j'étais face à une porte qui restait obstinément fermée. Toi seul a su trouver la clé. Et elle s'appelle Osmose. Merci à jamais!!! »

Vanessa

« Quand je suis en cours avec toi, je ressens la joie, le goût de la vraie équitation, j'apprends tellement de chose sur tout et sur mon cheval, en fait, tu es exceptionnel car avec toi je ne fais qu'avancer et je ne recule jamais. J'ai tellement de choses à te dire sur ce que je ressens que je n'aurai pas la place de tout écrire. Juste MERCI pour tout ♥ »

Aurore

Cela fait presque 13 ans que je te connais et tu es la personne en qui j'ai totalement confiance. Ton savoir-faire avec les chevaux, tout en les respectant. Grâce à toi, nous avons fait d'un poulain avec des antécédents parentaux pas évidents du tout, et malgré toutes les choses qui se sont passées, un cheval que j'adore malgré sa particularité d'être un 'petit con' mais c'est ça qui fait tout son charme. De l'avoir préparé de la naissance jusqu'au débouillage et au dressage élémentaire pour sa fille a été une expérience exceptionnelle pour moi et si c'était à refaire, je serais partante tout de suite. Tout ça grâce à toi. Tout ça pour te dire Stéphane que tu es pour moi quelqu'un que j'admire énormément, tu es une personne exceptionnelle et j'attends avec impatience ton livre. Et que dire de plus... Juste à lire tous les éloges de tes petits cavaliers, je pense qu'il n'a rien d'autre à ajouter. Je te souhaite 'bonne chance' dans ta rédaction et espère te revoir bientôt pour nous faire évoluer avec notre "petit con". Je t'embrasse.

Mylène

Même si je n'ai pris que peu de cours avec toi pour le moment, je pense pouvoir exprimer mon ressenti... tu es à mes yeux le lien vivant et la clé du couple que forme chaque... cheval avec son cavalier. gros bisous

Alexandra

Je serai la 1^{ère} à l'acheter !!!! Tu m'as redonné confiance en moi. Les cours avec toi sont un pur bonheur, tout est fait en douceur et c'est tellement intense que je n'ai pas envie de descendre de cheval... tu me transmets toute ta passion la tendresse et l'amour de monter à cheval, tu es exceptionnel surtout ne change rien : MERCI !!!!!

Karen

L'extérieur du *cheval* exerce une influence bénéfique sur l'intérieur de *l'homme*.

Une pure perfection, quand on s'y met VRAIMENT à deux ! Autant pour moi que pour Elle... Et dans ce cas, le plus beau des bonheurs

Elsa

Mise en pratique des conseils de Stéphane, des écouteurs, un cheval défoule au rond, et des conneries... Tout seul! Trop deg mon dadou, je ne rentre plus dans tes bêtises, et en plus je m'en sers pour te faire bosser... Merci Stéphane!

Stéphanie

Une séance très constructive qui m'a permis de me remettre en question et qui m'a fait faire un grand pas en équitation. Merci Stéphane!

Stéphanie

" L'ultime récompense, la satisfaction du minimum en recherche du maximum. "

Allison

Malgré l'admiration que je te porte pour avoir écrit ce livre, je ne suis pas réellement étonnée, car que nous fassions partie de tes cavaliers ou de tes amis, tu sais nous transmettre les points essentiels de ta vision de l'équitation. Et moi, perso, j'adhère !

Tu m'as donné l'envie d'évoluer, de me battre.

Je t'admire et je pense ne pas être la seule.....

Marine

Tout ce que j'ai écrit par rapport à toi, Pour ton bouquin ou seulement pour toi. Voici déjà ce que j'ai envoyé à Laura: J'avais envie de lui montrer que je suis fière de nous, que j'ai envie d'avancer tant qu'il sera avec moi. Je n'ai pas envie de lui faire peur, mais je sais que Tao autant que moi, nous avons besoin de lui. De ses conseils, et de ses réflexions. J'ai juste envie qu'il soit aussi fier de nous, mais qu'il comprenne que tout ça, c'est son travail. Et qu'il est l'homme le plus présent dans notre relation avec Tao. Et surtout je ne veux pas qu'il pense qu'il n'est que facultatif à ce travail parce qu'il n'est pas au milieu de la carrière avec moi. Je veux juste qu'il comprenne que même à 300 km de là, il reste mon coach autant que le tien (t'inquiète je ne te le pique pas) et qu'il sache que je fais comme si il nous connaissait. J'essaie de tout lui dire de tout lui montrer par les photos, les messages les appels, pour qu'il ait l'impression qu'il nous connaît parfaitement, ce que serait l'un de mes plus grands souhaits...

Mais aussi j'avais écrit pour ton bouquin, mais c'est long ^^: -> A Stéphane Valette:

Le travail qu'il a fait, qu'il fait et que j'espère fera encore sur Elle et moi est remarquable. Là où certains travaillent sur la forme, il a su analyser et faire évoluer "le fond", la base de toute relation cheval/cavalier. Il a cette tendresse et cette sagesse qui vous mettent en confiance dès le premier instant. - Il est de ceux qui bouleversent votre vie. -

Ce n'est pas juste son intelligence, sa sensibilité qui font de lui l'être si impressionnant que j'ai rencontré; C'est son tout. Laura disait : "Il nous tend à chaque fois, un verre plein de savoir... Notre gorgée quotidienne de boisson magique." Je ne sais s'il a plus travaillé sur moi ou sur la pouliche (ou plutôt si, je le sais... c'est évidemment sur moi), mais il a réussi à m'aider à créer ce lien éternel que seul un cavalier qui aime et respecte son cheval peut former. Je sais que ce paragraphe est trop long, mais je suis incapable de le réduire à une phrase. Merci de me faire vivre le plus merveilleux voyage avec ma ponette, malgré la distance, la difficulté à avoir des nouvelles, la difficulté à tenir alors que je suis seule. Tu n'as jamais abandonné lorsque je perdais pied, sûrement parce que tu as cru en nous, en ma sensibilité peut être. Tous ces messages, ces appels m'emplissent de bonheur encore aujourd'hui. Et Quand je vois le travail que tu as fait sur Nous, ainsi que les progrès formidables de Tao qui suivait tes conseils et qui les suit encore... Je ne peux que te remercier Stéphane. Merci d'avoir tenu ta promesse, malgré les 300 km qui nous séparent et merci d'avoir toujours cru en nous.

-> A présent le cadeau que je voudrais t'offrir en plus de mon entière confiance et reconnaissance, c'est qu'un jour tu vois de tes propres yeux ce que Tao & Moi nous formons, et que nous formerons. Merci 1000 fois. Je l'avais écrit il y a longtemps, aujourd'hui les mots seraient même sûrement plus forts. Parce que je commence à comprendre l'importance de toutes ces bases sur lesquelles tu appuyais et qui sont si importantes. Tu avais raison, encore une fois, tu savais que ça allait être à ce moment là qu'elle allait me donner beaucoup. Et je m'émerveille devant tellement peu, que chacun de ses progrès me paraît déplacer des montagnes. Je te le redis encore Merci.

Elsa & Tao

L'harmonie entre l'homme et son cavalier résulte de l'amour que celui-ci porte à sa monture. S'il sait être gentil, doux, et patient.. Son cheval sera prêt à lui ouvrir son cœur et se laisser guider par le bout des doigts. Et c'est à ce moment là qu'il saura qu'il a pleinement gagné la confiance de son ami et qu'il pourra traverser tous les événements sans aucun souci.. Soyez à l'écoute, le cheval vous le rendra... ♥

Merci STEPHANE pour m'avoir aidé à mieux comprendre, à mieux écouter, à en arriver là.

Delphine

Merci Stéphane car aujourd'hui commence pour nous une nouvelle vie.
Tu as su raviver la flamme qui au fond de nous n'était pas complètement éteinte.
Tu as su nous redonner le courage, la force et les moyens d'y arriver d'une toute autre manière,
merci

Delphine

Chaque semaine, c'est un verre de savoir qu'il nous offre. Pour ma part, c'est avec ivresse et empathie que je l'avale et me l'approprie, peu à peu, gorgée par gorgée

A cheval, lorsque l'instant est intense, il le lit dans mes yeux et devient presque plus euphorique que moi

Il se dit fou, mais croyez-moi, c'est sa folie qui m'a donné la force d'y croire.

En un seul mot : MAGIE.

Je ne parviendrai jamais à écrire ce que je ressens vraiment.

Laura

Par mon travail, il m'est difficile de venir monter, mais lors de mes visites c'est toujours un grand plaisir qui m'attend !

Grâce à toi Stéphane et ton savoir, mon cheval est devenu chaussure à mon pied.

Stéphanie

Une vision totalement différente de l'équitation, il ne cherche pas à appliquer un modèle à tous mais cherche ce qui convient à chaque couple.

Il nous permet de découvrir les chevaux différemment en basant le travail sur le relationnel.

Ces méthodes m'inspirent pour m'en servir dans la vie.

Alicia

Stéphane, un mono qui ne cherche pas à faire entrer le couple cavalier/cheval dans un moule mais plutôt à le comprendre et à le faire avancer en misant sur le relationnel de ce couple, pour qu'ils évoluent ensemble en harmonie.

Il redonne espoir, encourage et suscite des vocations.

En résumé, c'est un super mono

Alicia

Ton savoir-faire, ta passion du cheval et ta vision du couple « cheval-cavalier » m'ont permis d'avoir de l'ambition et de me faire plaisir avec un cheval que je n'avais pas compris.

L'expérience, le soutien et la patience que tu transmets à chaque séance me font avancer dans le bon sens, aussi bien à cheval que dans la vie de tous les jours.

Merci pour ton état d'esprit si différent de celui des autres hommes de chevaux

Stéphanie

Si je devais décrire une de tes séances, je dirais « la passion, la patience, la magie, la logique, la bonne humeur, la volonté, l'écoute, la compréhension, l'union, la communication et la réussite » Avec les chevaux il y a toujours des problèmes à surmonter, j'en ai pleuré, j'en pleure et j'en pleurerai encore, mais je ne laisserai pas tomber car le résultat est extraordinaire, c'est un bonheur hors du commun, mes chevaux en sont la preuve ! Merci de tout cœur pour tout et j'aurai toujours besoin de toi pour mes chevaux à venir, j'espère que tu seras là.

Une dernière chose, tu dis souvent être fou, et bien nous, les vrais cavaliers sommes aussi des frapadingues des chevaux, mais il paraît que la plupart des gens fous sont des gens bien.

Angélique

Stéphane,

A toi chuchoteur au grand cœur,

Je ne sais par où commencer, mais je vais quand même me lancer.

C onfiance

O bservation

E coute

U n cœur énorme

R espect

Nous ne te connaissons pas depuis très longtemps mais assez pour savoir que ton travail repose, à mon sens sur l'observation, l'écoute, la confiance et le partage.

Il te faut peu de temps pour observer, comprendre et analyser une situation.

L'écoute ; et oui tu attends qu'on vienne à toi lorsque l'on a un problème, alors que toi tu le connaissais déjà depuis longtemps, merci pour ce respect.

La confiance ; sujet qui me plaît et pourtant sûrement discutabile. Je me rends compte que nous avons besoin de toi et de ton expérience pour avancer, et toi qui nous apportes tant, tu as besoin de nous dans les périodes de doute. Alors s'il te plaît, ne doute plus car nous avons besoin de ta force et de ta confiance pour nous mêmes prendre confiance en nous et dans le travail que nous effectuons ensemble.

Partage ; en effet, grâce au partage de ton expérience, de ton travail, de ton écoute et de ta confiance, cela nous permet à terme de nous mêmes pouvoir diffuser cette expérience comme je le peux à mon niveau avec mes filles.

C'est aussi pour cela que nous attendons tout ton livre, qui retracera tout ton savoir avec impatience.

C'est pour cela aussi que je m'étais permis de dire que chaque ligne de ton livre servira à écrire notre histoire.

En conclusion, je pourrais tout te résumer en un grand MERCI et RESPECT monsieur

Nancy et ses filles

Stéphane

Merci pour ta pédagogie, ton engagement, ton réel intérêt, ta motivation et ta patience sans faille.
Tant pis pour ceux qui n'ont pas pris, ne prennent ou ne prendront pas la peine de te connaître.
Tant mieux pour ceux qui sont passé outre ton discours "décalé" au premier abord. J'en fais
heureusement partie.

En permanence revenir aux bases, à l'essentiel.

Activité-Contrôle des épaules –Contact

Construire pas à pas, gravir les marches une à une, toujours dans le calme, toujours dans la facilité.
Et répéter jusqu'à l'obtention de réflexes conditionnés.

Parce que tu es le seul prof à ne jamais me dénigrer, à toujours nous (mon cheval et moi), proposer
des exercices à notre portée, et que grâce à toi, nous pourrons un jour penser à dire que mon cheval
est facile.

Merci enfin de la part de tous les chevaux qui ont un jour croisé ta route, pour leur avoir permis de
croire que chacun était "le cheval du siècle".

Charlotte